

CONTATTOLOGIA E COVID-19:

4 azioni per ridurre il più possibile la trasmissione

Nell'emergenza Coronavirus la pratica contattologica può rivelarsi più impegnativa. Come specialisti, è nostro dovere ridurre al minimo la possibilità di trasmissione del COVID-19 all'interno delle nostre pratiche, in base alle attuali evidenze scientifiche.



1. PROTEGGERSI E CONTROLLARE IL PERSONALE

I dispositivi di protezione individuale quali protezioni per gli occhi (occhiali protettivi o occhiali di sicurezza), guanti impermeabili all'acqua con polsini lunghi e aderenti e mascherine chirurgiche dovrebbero essere la dotazione indispensabile per ridurre la probabilità di infezione per trasmissione aerogena o diretta. Se potenzialmente affetti da sintomi simili a quelli dell'influenza, i professionisti e il loro personale non devono recarsi al lavoro.



2. IGIENIZZARE LE MANI

Lavarsi le mani prima e dopo il contatto con qualsiasi portatore, anche se si usano i guanti. L'igienizzazione delle mani prevede la detersione con un prodotto per le mani a base alcolica, con acqua e sapone o entrambe le cose. È importante che, durante il controllo visivo, lo specialista eviti di toccarsi viso, occhi, naso e bocca.



3. DISINFETTARE A FONDO LA STRUMENTAZIONE PER L'APPLICAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO

Pulire tutta la strumentazione impiegata nella pratica, come l'occhialino di prova, le lenti oftalmiche, la mentoniera e il poggiatesta della lampada a fessura o del cheratometro, ecc... Si può farlo con acqua e detergente, ricorrendo ai disinfettanti comunemente usati in ospedale (per esempio ipoclorito di sodio, alcool al 70% o un disinfettante alternativo). Effettuare la disinfezione ogni volta il cliente esce dalla stanza.

4. DISINFETTARE LE LENTI A CONTATTO DI PROVA

Nel caso di particolari applicazioni di lenti a contatto, per esempio lenti gas permeabili dove viene impiegato un set di lenti a contatto di prova, è fondamentale assicurarsi che le lenti a contatto siano disinfettate bene tra una visita e l'altra. In questi casi si devono seguire rigorose misure di controllo dell'infezione.




LENTI A CONTATTO E COVID-19:

4 punti fondamentali per tutti i portatori


L'importanza dell'igiene dovrebbe essere ribadita continuamente ai portatori di lenti a contatto, ricordando loro di lavarsi a fondo le mani prima di toccarsi gli occhi e le lenti a contatto. Occorre anche ricordare ai portatori di lenti a contatto di non utilizzarle oltre al tempo indicato e per chi utilizza lenti a ricambio frequente di pulirle correttamente, assicurandosi di disinfettarle a fondo. I portatori devono interrompere l'utilizzo delle lenti a contatto quando non si sentono bene come specificato nelle indicazioni valide per altri tipi di malattie.

1. L'USO DELLE LENTI A CONTATTO È SICURO




Le lenti a contatto continuano a essere una forma sicura e altamente efficace di correzione visiva per milioni di persone in tutto il mondo. Ad oggi non esistono evidenze che i soggetti sani debbano evitare di portare le lenti o che i portatori di lenti a contatto siano a maggior rischio di infezioni da Coronavirus rispetto a chi portagli occhiali. Ricordare ai propri clienti di seguire le istruzioni per l'uso delle lenti a contatto evitando, in particolare, che queste vengano "a contatto" con l'acqua (del rubinetto, della piscina, della vasca da bagno, ecc.).

3. È FONDAMENTALE LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI




Che si portino le lenti a contatto o gli occhiali, è importantissimo lavarsi le mani a fondo e con cura, usando acqua e sapone, asciugandole poi con salviette di carta usa e getta. Per i portatori di lenti a contatto questo vale almeno ogni volta si mettano e si tolgano le lenti.

2. DISINFETTARE LE LENTI A CONTATTO



A seconda dei casi, i portatori dovranno gettare le lenti a ricambio giornaliero ogni sera oppure disinfettare correttamente le lenti a ricambio frequente e il porta lenti, solo con soluzioni per lenti a contatto, secondo le istruzioni fornite dal produttore e dallo specialista.

4. DISINFETTARE QUALSIASI TIPOLOGIA DI OCCHIALI



Alcuni virus, come il COVID-19, possono rimanere sulle superfici dure per ore o anche per interi giorni, trasferendosi, durante il contatto, sulle dita e sul volto di chi porta gli occhiali. Non esistono evidenze scientifiche che l'uso di occhiali fornisca protezione nei confronti del COVID-19 o di qualsiasi altra trasmissione virale.